

16 сентября 2025 г.

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|--------------------|
|             |                                                                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                    |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                        |                 |                  |              |                |                    |
| 307/363     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363                                         | 90/30           | 11,30            | 10,60        | 14,10          | 190,20             |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                                   | 150             | 4,59             | 5,00         | 20,43          | 145,31             |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75           | 13,20              |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    | 180             | 0,18             | 0,00         | 13,50          | 52,20              |
| ТТК №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                 | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80             |
|             |                                                                                       | 560             | 20,57            | 16,20        | 73,88          | 517,71             |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>                                                      | <b>560</b>      | <b>20,57</b>     | <b>16,20</b> | <b>73,88</b>   | <b>517,71</b>      |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                        |                 |                  |              |                |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                        | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00          | 380,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                                                                | 200             | 0,10             | 0,00         | 28,20          | 110,30             |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                           | <b>300</b>      | <b>7,60</b>      | <b>11,00</b> | <b>92,20</b>   | <b>490,30</b>      |
|             | <b>Всего:</b>                                                                         | <b>860</b>      | <b>28,17</b>     | <b>27,20</b> | <b>166,08</b>  | <b>1 008,01</b>    |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|--------------------|
|             |                                                                                         |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                    |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                          |                 |                  |              |                |                    |
| 307/363     | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №307/363                                           | 100/30          | 12,70            | 12,80        | 15,50          | 227,30             |
| 303         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                                     | 180             | 5,50             | 5,49         | 24,60          | 175,00             |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,<br>капуста квашеная,огурец сол., помидор сол.) | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00              |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                      | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00              |
| ТТК №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                   | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80             |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                             | <b>620</b>      | <b>23,30</b>     | <b>18,95</b> | <b>82,10</b>   | <b>599,10</b>      |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                          |                 |                  |              |                |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                          | 100             | 7,50             | 11,00        | 64,00          | 380,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                                                                  | 250             | 0,10             | 0,00         | 35,25          | 137,90             |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                             | <b>350</b>      | <b>7,60</b>      | <b>11,00</b> | <b>99,25</b>   | <b>517,90</b>      |
|             | <b>Всего:</b>                                                                           | <b>970</b>      | <b>30,90</b>     | <b>29,95</b> | <b>181,35</b>  | <b>1 117,00</b>    |

Готовар: *Федосеев* / Семерикова О.А. /

Ответственный по меню  
в школе: *Дятлова* / Дерягина Ю.В. /